



CIF: G86281144

Unión Madrileña de Jiu-Jitsu

ENTRENAMIENTO MIX

Circular Nº 00002/2012

Lugar	Gimnasio polideportivo Salesianos Madrid
Fecha	14 de Abril de 2012
Horario	10:00 h a 12:00h

	Mañana (10:00 horas a 11:00 horas)	Mañana (11:00 horas a 12:00 horas)
Temario	NAGE-WAZA	Self-defense Traditional
Profesores	Wlady Martín, Cinturón Rojo / Blanco 6º dan Judo	Mario Urán Cinturón Negro 3º Dan JJ Bronce Cto. Mundo I.S.D.O. (Ucrania)

Nota:

La primera hora se trabajarán proyecciones y combate.

La segunda hora se trabajará el sistema International Self-Defence Organization (I.S.D.O.), bajo la especialidad de Self-Defence Traditional.

Entrenamiento gratuito para la UMJ-J, FMJUDO, FMLUCHA, WEBBS, WKF, IJJ

(Debe mostrar documento deportivo a la entrada)

Plazas limitadas 25 alumnos.

Inscripciones enviar correo a administracion@umjiujitsu.es

(Ultimo día de inscripción jueves 12 de abril de 2012).

En Madrid a 09 de Abril de 2012.

Secretaría General de la Unión Madrileña de Jiu-Jitsu.