



CIF: G86281144

Unión Madrileña de Jiu-Jitsu

## CURSO DE DEFENSA PERSONAL Y SISTEMAS DE COMPETICION

Circular Nº 00003/2012

Lugar	Polideportivo La Dehesa, 2 Alovera (Guadalajara)
Fecha	12 de Mayo de 2012
Horario	10:00 h a 13:00h

Horario	10:00h a 13:00h	10:00h a 13:00h	10:00h a 13:00h
Temario	DEFENSA PERSONAL	JU-JITSU COMPETICIÓN	SELF-DEFENCE TRADITIONAL & EXTREM
Profesores	Elena Martinez. 2º Dan J-J Alberto Filgueira 4º Dan J-J Sergio Ranera 3º Dan J-J	FCO ANDRÉS 5º Dan J-J Cesar Martín 3º Dan J-J	Mario urán 3º Dan J-J Dario Sancho 2º Dan J-J

### Nota:

El trabajo se desarrollara en tres tatamis

**Tatami 1.- Defensa Personal básica**

**Tatami.2 – Ju-Jitsu competición**

**Tatami 3.- Self-Defence Traditional & Extrem**

**En cada tatami 10 alumnos como máximo .**

Plazas limitadas 30 alumnos.

Inscripciones enviar correo a [administracion@umjiujitsu.es](mailto:administracion@umjiujitsu.es)

[unioncmjiujitsu@hotmail.com](mailto:unioncmjiujitsu@hotmail.com)

*(Ultimo día de inscripción jueves 10 de Mayo de 2012).*



CIF: G86281144

**Unión Madrileña de Jiu-Jitsu**

---

En Madrid a 28 de Abril de 2012.

Secretaría General de la Unión Madrileña de Jiu-Jitsu.