

5º ENTRENAMIENTO MIX

Circular Nº 00009/2013

Lugar	Gimnasio polideportivo la Dehesa C/ Joan Miro S/N Mejorada del Campo (Madrid)
Fecha	11 de Mayo de 2013
Horario	10:00 h a 12:00h.

	(10:00 horas a 11:00 horas)	(11:00 horas a 12:00 horas)
Temario	Calentamiento y S.D.S.	Autodefensa femenina
Profesores	Ignacio Prado. Cinturón Rojo / Blanco 6º Dan Ju-Jitsu (FEJJTEM y WKF)	J. Alberto Cuevas. Experto Nivel Superior A.F. (Presidente A.F.A.)

Inscripciones:

Afiliados 3,00 € y No afiliados 7,00 € (Por medio de tu club).

Plazas limitadas 25 alumnos.

Inscripciones enviar correo a administracion@fejitem.es

(Ultimo día de inscripción 10 de mayo de 2013).